

## SPORT. Les 24h VTT de retour les 27 et 28 août

Les 24h VTT de la Loire seront de retour les samedi 27 et dimanche 28 août à Ancenis. Plus de 3 000 participants sont attendus. Les inscriptions sont bouclées depuis lundi 15 août. Au programme de ce week-end : des courses bien sûr, mais aussi de nombreuses animations.

### Les courses

Différentes épreuves seront proposées lors de ce challenge. La plus emblématique est bien sûr la course des 24h VTT de la Loire. Les participants disposeront de 24h pour parcourir, le maximum de fois possible une boucle de 9 km sous forme de relais. Aucun nombre de tours n'est imposé, chacun fait ce qu'il veut et peut à son rythme. Le départ aura lieu à 12h au stade de la Davrays. Pour la première fois, cette année, trois défis seront proposés sur le parcours : grimpeur, expert et sprint.

Autre épreuve : les 3h VTT de la Loire. Les cyclistes s'élanceront sur le même parcours que les 24h VTT, le samedi soir à 18h.

Afin de rendre le défi encore plus accessible, les vélos à assistance (VAE) électriques sont autorisés pour ces deux



Les 24h VTT de la Loire proposent trois nouveaux défis cette année.

courses.

Les organisateurs proposent également de relever un nouveau défi : l'"Odyssée des Vikings". Cette course s'adresse aux passionnés de gravel. Les coureurs devront suivre un parcours de 360 km avec 2 200 m de dénivelé, reliant Flamanville (Normandie) à Ancenis. Cette course est à allure libre. Il est simplement demandé, aux participants d'arriver à la Davrays dans la matinée du dimanche.

### Les animations

Tout le week-end, le public pourra venir encourager les cyclistes au stade de la Davrays. De nombreuses animations seront proposées sur les deux jours. La coordination Sécurité routière de la préfecture de Loire-Atlantique animera un atelier au village départ. Des animations rugby, basket et baby-foot seront proposées ainsi qu'un atelier de découverte des

VTT à assistance électrique. L'association de lutte contre les violences intrafamiliales Lily Cerise & Cie tiendra un stand pour sensibiliser le public à ce sujet tabou (lire encadré). Enfin, des animations seront organisées la nuit du samedi au dimanche.

Lena Guillaume

**Pratique : renseignement :**  
<https://www.24hvttiloire.bike/> ou sur la page Facebook 24h VTT de la Loire.

## Une association contre les violences intrafamiliales aux 24h VTT

L'association Lily Cerise & Cie, qui lutte contre les violences intrafamiliales, sera présente lors des 24h VTT de la Loire. Elle y tiendra un stand afin de « faire prendre conscience aux gens qu'au regard des statistiques, nous avons toutes et tous nécessairement des victimes de violences dans notre entourage », indique Morgane Régnier, présidente de l'association. En effet, selon les chiffres : « 1 femme sur 10 est victime de violences conjugales, 1 adulte sur 6 a vécu des violences pendant l'enfance, 2 enfants par classe sont victimes de violences sexuelles, 81 % de l'ensemble des violences sexuelles débutent avant 18 ans, 1 enfant meurt tous les 5 jours sous les coups de ses parents, 1 femme est assassinée tous les 3 jours par son compagnon ou ex... »

Ainsi, l'association souhaite inciter le public à se questionner sur ces violences et les aider à se positionner en tant que témoin : Comment aborder le sujet des violences avec un proche ? Que dire à une personne qui vous confie qu'elle subit des violences ? Quels numéros lui transmettre ? « Nous souhaitons faire des témoins de violence des éléments clés de la lutte et de l'action contre celles-ci. Quant aux victimes, nous souhaitons agir au plus près d'elles afin qu'elles sachent que nous existons et que nous sommes là pour les aider, les écouter, les accompagner. » Pour rappel, l'association Lily Cerise & Cie mène depuis un an de nombreuses actions pour venir en aide aux victimes de violences. Depuis peu, elle travaille notamment avec les communes d'Ancenis-Saint-Géréon et de Riaillé, qui ont décidé de faire figurer les numéros d'urgence et d'écoute dans leur magazine municipal et ce, de façon pérenne.



Morgane Régnier, présidente de l'association Lily Cerise et compagnies.

Inscriptions ouvertes au centre aquatique

